



給食こんだて表

兵庫県立芦屋特別支援学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|--|
|  | 1 ぎゅうにゅう ごはん さわらのゆずふうみあげ なのはなのおひたし みそしる | 2 ぎゅうにゅう ごはん とりにくのおやき くきわかめのいために すましじる | 3 ぎゅうにゅう だいずごはん いわしのかばやき ブロッコリーのおかかえ のっぺいじる | 4 ぎゅうにゅう ハヤシライス コールスローサラダ |
| |  |  |  |  |
| 7 ぎゅうにゅう ごはん テジプルコギ ナムル とうふチゲスープ | 8 ぎゅうにゅう ごはん さばのみそに わかめのすのもの すましじる | 9 ぎゅうにゅう ごはん おこのみあげ きりぼしだいこんの ゆずふうみあえ ぐだくさんみそしる | 10 ぎゅうにゅう スタミナチャーハン むししゅうまい やさいスープ | 11  |
|  |  |  |  | |
| 14 ぎゅうにゅう ベーグル ハートコロッケ ホワイトシチュー ハートプリン | 15 ぎゅうにゅう ごはん さわらのさんみやき ほうれんそうと コーンのいためもの みそしる | 16 ぎゅうにゅう ごはん しおにくじゃが きゅうりのすのもの みそしる | 高3リクエストメニュー17 ジョア ごはん とりにくのかからあげ はるさめサラダ わかめスープ いちごケーキ | 18 ぎゅうにゅう チキンライス ポテトサラダ コンソメスープ |
|  |  |  |  |  |